

## Persönlichkeit und Motivation

[post@uta-groeschel.de](mailto:post@uta-groeschel.de)

(+49) 06221-869957

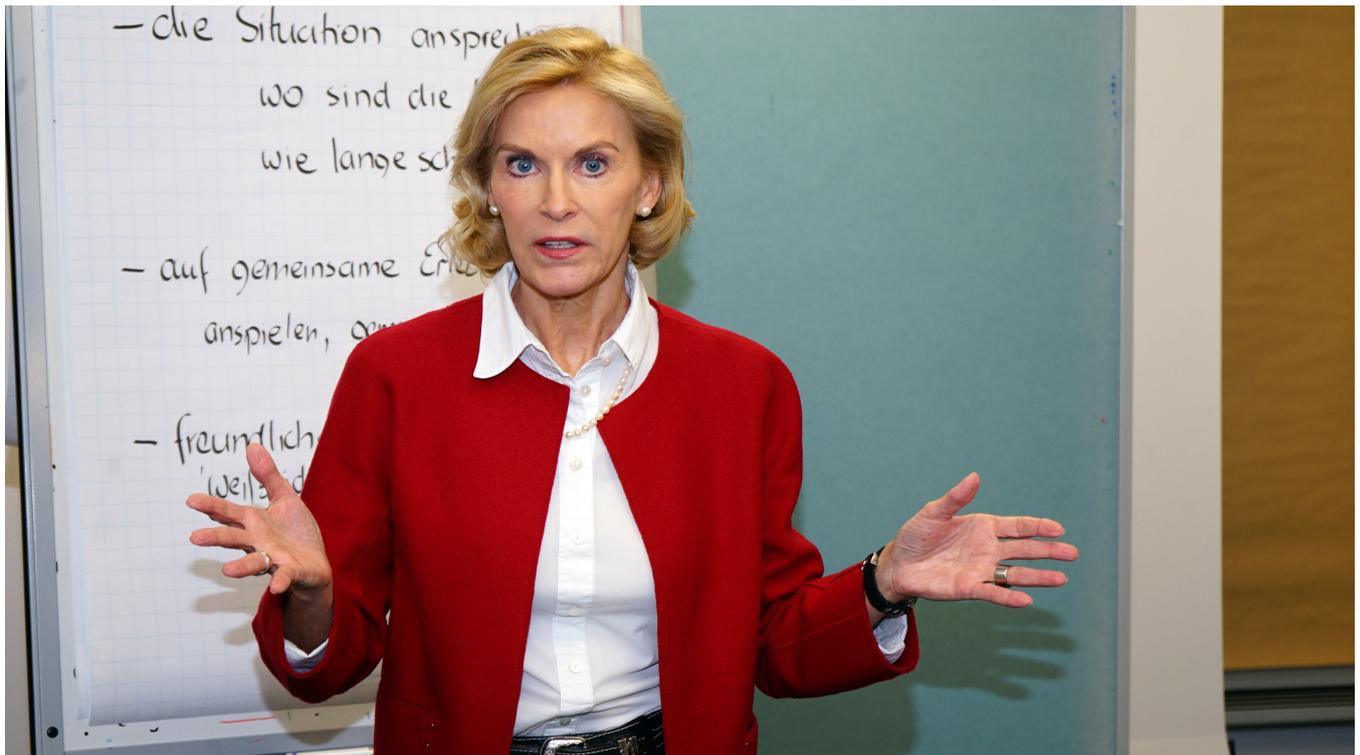


Foto: Bärbel Rechenbach

Persönlichkeit, Motivation und Kommunikation - Sich selbst und andere besser verstehen	2
Workshop Motivation	3
Gute Vorsätze für ein erfolgreiches Jahr	4

## **Persönlichkeit, Motivation und Kommunikation - Sich selbst und andere besser verstehen**

Betriebsräte arbeiten im Gremium als Team und in der Teamarbeit ist es oft wesentlich, dass man sich und die anderen versteht. So wird eine optimale Zusammenarbeit für gute Entscheidungen möglich.

Wer sein Profil gut kennt, kann für sich gute Entscheidungen treffen und neue Wege beschreiten, um andere besser zu motivieren und zu überzeugen. Im Seminar kann jeder - mit der Unterstützung der Gruppe – an sich selbst arbeiten, neue Erkenntnisse zu gewinnen und eigene Stärken festigen. Je besser man sich einschätzen kann, desto bessere Chancen hat man, anderen gegenüber menschlich und inhaltlich seine Ziele zu erreichen. Gleichzeitig hilft es, zu verstehen, dass die Anderen sich in wesentlichen Eigenschaften und Bedürfnissen von uns unterscheiden, diese Unterschiede zu sehen und mit ihnen arbeiten zu können. Und nicht zuletzt kann die Rückmeldung darüber, wie die Anderen mich wahrnehmen helfen, den „blinden Fleck“ zu verkleinern.

### **Inhalte:**

- Persönlichkeit und Persönlichkeitsentwicklung
- Überblick über Persönlichkeitstypen, Teamtypen und Führungstypen
- Kommunikationsprofil und Motivationsprofil
- Entwicklungswege aufspüren und Chancen erkennen
- Selbstbild, Fremdbild und Realismus
- Ausstrahlung und Wirkung auf andere bewusst wahrnehmen und gestalten
- Selbstmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung und Wertschätzung
- Gelungene Kommunikation und Beziehungspflege
- Menschen erreichen, die man nicht versteht

**Wer sich selbst kennt, versteht auch andere besser!**

## Workshop Motivation

Betriebsräte brauchen bei ihrer Arbeit ein tragfähiges Verständnis des Themas „Motivation“. Sie motivieren als Betriebsräte Spezialisten aus dem Betrieb und andere Betriebsräte zur aktiven Mitarbeit an Themen und Projekten; sie diskutieren mit der Personalabteilung (HR) gezielt und kompetent die Motivationssysteme ihrer Unternehmen; gewinnen Schwung für die eigene Weiterentwicklung und können bei Beratungen Andere in ihren Zielen besser unterstützen.

Inhalte:

- Motivation, Persönlichkeit und Kreativität
- Echte Motivation und schädliche Irrtümer
- Wann helfen äußere Anreize und wann schaden sie eher?
- Motivationssysteme kennen und bei Anderen erkennen
- Mitarbeiter motivieren - Was wirkt bei wem?
- Motivationstechniken kennen und gezielt anwenden
- Motivation als wollen und können - Individuell, mit Anderen, Strukturell
- Die eigene Motivation für gute Vorsätze stärken
- Häufige Fehler in Unternehmen kennen und vermeiden helfen
- Motivation bei Beratungen, als Führungsaufgabe und als kollegiale Hilfestellung

**Motivierte Menschen entdecken immer neue Chancen für sich und andere.**

## Gute Vorsätze für ein erfolgreiches Jahr

Der Jahresbeginn ist für viele Menschen ein Anlass, Bilanz zu ziehen.

Auch im Betriebsrat lohnt sich der Jahresrückblick und die Jahresplanung, um Stärken bewusst auszubauen und Probleme systematisch anzugehen.

Die Erfahrung zeigt allerdings, dass gute Vorsätze alleine wenig bringen und allzu schnell vom Alltagsgeschäft geschluckt werden. Wie stellt man also die richtigen Weichen, um vom Vorsatz zum Erfolg zu gelangen.

### Inhalte

- Wissen, woran Vorsätze scheitern
- Eigene Vorsätze chancenreich formulieren
- Beispiele für Vorsätze mit Schwung
- Realistische Ansprüche ansetzen
- Veränderungsbereitschaft im Gremium wecken
- Warn- und Hilfsmechanismen nutzen
- Den inneren und den äußeren Schweinehund zähmen
- Arbeiten mit Widerständen
- Gespräche über veränderbares Verhalten mit sich und anderen führen

### Das Leben verändern – nicht nur zum neuen Jahr

„Wer will, dass die Welt so bleibt, wie sie ist, der will nicht, dass sie bleibt.“

*Erich Fried*

